

每年每四个新西兰人中就有一人会患上流感

流行性感冒，“流感”到处都是，并容易通过咳嗽和喷嚏传播。患流行性感冒比患感冒严重。

有些人感染流感后病情会非常严重，例如，幼童、婴儿、孕妇和长者等。另外，患某些疾病的人也容易感染流感，如哮喘或糖尿病病人。

有些人患流感后需要住院一段时间，但少数人会死于流感。

许多人不知道自己患上流感，因为他们没有感觉不适，但他们仍然可以把流感传播给别人，造成别人患上重病。

预防流感的最好方法是每年接受流感疫苗接种。流感疫苗可以帮助你保护自己免受流感感染。

接受流感疫苗接种不仅保护自己，也保护家人和身边的人。

年满 65 岁及以上的长者可以免费接受流感疫苗接种。

孕妇可以免费接受流感疫苗接种。

65 岁以下的糖尿病患者、大多数心肺疾病患者和某些疾病患者可以免费接受流感疫苗接种。

5 岁以下因为哮喘或其他呼吸道疾病住院的儿童可以免费接受流感疫苗接种。

请立即向医生或护士询问流感疫苗接种，你也许可以免费接受流感疫苗接种。

鼓励可以接受免费流感疫苗接种的家人去看医生或护士。

不要以为身体健康就不会染上流感。

接种疫苗不会令你患流感。

需要在每年冬天来临之前接种流感疫苗你才能得到最好的预防效果。