

يصاب واحد من كل أربعة من النيوزيلنديين بالأنفلونزا كل عام.

الأنفلونزا يمكن أن تكون في أي مكان. من السهل أن تنتقل إليك العدوى عن طريق السعال والعطس. الأنفلونزا أسوأ بكثير من البرد.

بعض الأشخاص أكثر عرضة للإصابة بوعكة صحية شديدة عند الإصابة بالأنفلونزا. وهم الأطفال الصغار، الرضع، السيدات الحوامل وكبار السن. أيضا الأشخاص الذين يعانون من بعض الأمراض مثل الربو أو مرض السكري.

يحتاج بعض المصابين بالأنفلونزا إلى دخول في المستشفى لبعض الوقت. وقليل من الناس يموت من الأنفلونزا.

كثير من الناس لا يدركون أنهم قد أصيبوا بالأنفلونزا لأنهم لا يشعرون بالمرض. لكن لا يزال بإمكانهم نقل العدوى للآخرين وجعلهم مرضى للغاية.

أفضل طريقة لحماية نفسك هي الحصول على لقاح الأنفلونزا كل عام. إن جرعة لقاح الأنفلونزا تساعد جسمك على حماية نفسه من الأنفلونزا.

إذا أخذت جرعة لقاح الأنفلونزا، فإنك تحمي نفسك وعائلتك والناس من حولك.

جرعة لقاح الأنفلونزا مجانية للأشخاص البالغين من العمر ٦٥ عامًا وأكثر.

جرعة لقاح الأنفلونزا مجانية للنساء الحوامل.

جرعة لقاح الأنفلونزا مجانية لأي شخص دون سن ٦٥ من مرضى السكري، ومعظم حالات القلب أو الرئة وبعض الأمراض الأخرى.

جرعة لقاح الأنفلونزا مجانية للأطفال دون سن الخامسة الذين قد دخلوا المستشفى للعلاج من الربو أو مشاكل التنفس الأخرى.

اسأل الطبيب أو الممرضة عن جرعة لقاح الأنفلونزا اليوم. قد تكون مجاناً لك.

شجع أقربك الذين يمكنهم الحصول على جرعة لقاح أنفلونزا مجاناً على زيارة الطبيب أو الممرضة.

كونك تتمتع بالصحة واللياقة العالية لن يمنعك من الإصابة بالأنفلونزا.

لا يمكن أن تصاب بالأنفلونزا من اللقاح.

تحتاج إلى أخذ جرعة لقاح الأنفلونزا كل عام قبل حلول الشتاء للحصول على حماية أفضل.