

Tongan general flu resource 2021

**“Ko e fulū” (Influenza), 'oku malava ke 'i he potu kotoa pē. 'Oku faingofua ke pipihi he tae' mo e mafatua'.
Ko e fulū' 'oku fakatu'utāmaki ange ia he fofonu'.**

“Ko e fulū” (Influenza), 'oku malava ke 'i he potu kotoa pē. 'Oku faingofua ke pipihi he tae' mo e mafatua'. Ko e fulū' 'oku fakatu'utāmaki ange ia he fofonu'.

Ko e kakai 'e ni'ihī' 'oku nau fa'a puke lahi ange' he taimi 'oku nau puke ai he fulū. 'A ia ko e fānau iiki', fanga ki'i pēpē, kakai fefine feitama' mo e kau vaivai'. Pehē foki, ki he kakai 'oku 'i ai honau ngaahi māhaki hangē ko e mahaki hela' pe suka'.

Ko e kakai 'e ni'ihī' 'oku puke he fulū' 'oku fiema'u ke nau nofo 'i falemahaki' he taimi si'i. Ko e kakai tokosi'i pē 'oku mate mei he fulū.

'Oku tokolahi e kakai 'oku 'ikai tenau 'ilo 'oku nau puke he fulū neongo 'oku 'ikai ke nau ongo'i puke'. Ka 'oku malava pē ke nau fakamafola atu e māhaki' pea mo fakatupu puke ki he kakai kehe'.

Ko e founa lelei taha ke malu'i 'aki ho'o mo'ui' ko e fai ma'u pe ho'o huhu fulū he ta'u kotoa'. Ko e huhu fulū' 'oku tokoni ke malu'i ho sino mei he fulū. 'Oku ke malu'i ho sino', mo ho fāmili' mo e kakai 'i ho 'ataakai' kapau 'oku fai ho huhu fulū'.

- Ko e huhu Fulū' 'oku TA'ETOTONGI ki he kakai ta'u 65 pe lahi hake'.
- Ko e huhu Fulū' 'oku TA'ETOTONGI ki he kakai fefine 'oku feitama'.
- Ko e huhu Fulū' 'oku TA'ETOTONGI ki ha taha pē 'oku si'i hifo he ta'u 65 ka 'oku puke he suka', tokolahi 'oku na'u mahaki mafu' mo e ma'ama'a' pea pehē ki he ngaahi mahaki kehe pē.
- Ko e huhu Fulū' 'oku TA'ETOTONGI ki he fānau 'oku si'i hifo he ta'u 5 'a ia na'a nau tokoto he falemahaki ko e puke he hela' pe ko e ngaahi palopalema 'o e manava'.
- 'Eke ki ho'o toketā pe neesi' 'o fekau'aki mo e huhu fulū he 'aho' ni. Mahalo e TA'ETOTONGI kiate koe'.
- Fakalotolahi'i ho'o fānau 'oku malava kenau ma'u e huhu fulū ta'etotongi' ke nau fetu'utaki ki he'enu toketā pe neesi'.
- Ko e tauhi ke mo'ui lelei' 'oku 'ikai ta'ofi ai koe mei ho'o puke he fulū'.
- He 'ikai te ke ma'u e fulū' mei he huhu malu'i'.
- 'Oku fiema'u ke fai ho huhu fulū he ta'u kotoa pe' kimu'a he fa'ahita'u momoko' ko e malu'i lelei taha ia'.

fightflu.co.nz
0800 466 863

 **The Immunisation
Advisory Centre**

 **MINISTRY OF
HEALTH**
MANATŪ HAUORA

**Treasure
our
Whānau**