

General flu resource 2021

**流行性感冒，“流感”可能在任何地方。
通过咳嗽和打喷嚏很容易引起感染。
患流行性感冒比患感冒要严重得多。**

有些人感染流感后病情会非常严重，例如，幼童、婴儿、孕妇和长者等。另外，患有某些疾病的人如哮喘或糖尿病病人，也容易感染流感。

一些患有流感的人需要住院一段时间。少数人死于流感。

许多人未有感到不适，因此不知道自己感染了流感。但他们仍然可以把流感传播给别人，造成别人患上重病。

预防流感的最好方法是每年接受流感疫苗接种。流感疫苗可以帮助你保护自己免受流感感染。接受流感疫苗接种不仅保护自己，也保护家人和身边的人。

- 年满65岁及以上的长者可以**免费**接受流感疫苗接种。
- 孕妇可以**免费**接受流感疫苗接种。
- 对于65岁以下的糖尿病患者、大多数心肺疾病患者和某些疾病患者，接种流感疫苗是**免费**的。
- 5岁以下因为哮喘或其他呼吸道疾病住院的儿童可以**免费**接受流感疫苗接种。
- 请立即向医生或护士询问流感疫苗种，你也许可以**免费**接受流感疫苗接种。
- 鼓励可以接受免费流感疫苗接种的家人去看医生或护士。
- 不要以为身体健康就不会染上流感。
- 接种疫苗不会令你患上流感。
- 你需要在每年冬天来临之前接种流感疫苗，以得到最好的预防效果。

fightflu.co.nz
0800 466 863

 **The Immunisation
Advisory Centre**

 **MINISTRY OF
HEALTH**
MANATŪ HAUORA

**Treasure
our
Whānau**